



## Module Conception Fabrication couture, Préparation au CAP métiers de la Mode Vêtement Flou



### Objectifs

- Maîtriser les techniques de la construction et du montage sur produits flous, bases et transformations en vue de la réalisation / transformation d'un modèle
- Préparer le Bloc de Compétences 02 : Mise en oeuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement du CAP Métiers de la mode vêtement flou -



### Contenu de la formation

- Procédés de préparation : coupe entoilage, réglage des machines, sécurité et risques professionnels
- Bases de fabrication
- Procédés et techniques de réalisation : fonctionnement, utilisation et réglage des machines, sécurité et risques professionnels
- Les types de travaux : les poches, les moyens d'ouverture et le boutonnage, les cols, les manches, le montage des fermetures à glissières, le doublage partiel d'un vêtement, les finitions
- Repassage : fabrication, repassage et enchainement des étapes
- Contrôle qualité à chaque étape

**Type d'action**  
Formation continue

**Lieu de formation**  
Lycée professionnel Diderot -  
Lycée des métiers du textile,  
de l'habillement et de la  
maintenance industrielle  
41 COURS GENERAL GIRAUD  
69201  
LYON CEDEX 01

**Date de session**  
Du 07/11/2025 au 06/05/2026

## Chiffres clés 2024

75 %

de satisfaction



### Les points forts de la formation

Formation dispensée au lycée la Martinière Diderot, établissement d'excellence dans le domaine du textile.

Formateurs professionnels du secteur.



### Organisation

**Rythme de la formation :** journée , plusieurs rythmes de formation

**Durée indicative :** 6 mois

**Durée totale en heures :** 161 heures

**Nombre d'heures en centre :** 161 heures

**Effectif mini/maxi :** 8 - 12

**Modalités d'enseignement :** formation entièrement présentielle

**Modalités d'entrée et de sortie :** entrées/sorties à dates fixes



### Modalités pédagogiques

**Parcours de formation :** en groupe

**Équivalence et passerelles:** BLOC 2 du CAP MMVF

**Méthodes pédagogiques :** Parcours individualisé

**Matériel et moyens utilisés :** Plateaux techniques équipés

**Modalités d'évaluation et/ou Modalités de Validation :** Contrôle en cours de formation

**Possibilité de valider des blocs de compétences :** oui



### Métiers visés

h2402 : assemblage – montage de vêtements et produits textiles



### Accès

**Publics visés :** tout public

**Niveau d'entrée :** niveau 1 (savoirs de base)

**Prérequis :** Avec ou sans expérience professionnelle dans la couture ou le patronage, goût pour les travaux soignés, précis, réalisés avec rigueur et exigence

**Modalités d'accès :** admission après entretien

**Délais d'accès :** Plan de développement des compétences : Candidatures possibles à partir du mois de mars et jusqu'au début de formation sous réserve de places disponibles. AIF, Individuels payant... : Candidatures possibles à partir du mois de mars et jusqu'au début de formation sous réserve de places disponibles. Individuel REGION : candidatures possibles à partir du mois de mars et jusqu'à 3 semaines avant le début de formation sous réserve de places disponibles. CPF : candidatures possibles à partir du mois de mars et jusqu'à 3 semaines avant le début de formation sous réserve de places disponibles

**Eligible au CPF :** oui

**Modalités d'accessibilité personnes en situation de handicap :** Le GRETA CFA est engagé dans la démarche H+ : les personnes en situation de handicap sont accompagnées tout au long de leur parcours de formation par un référent H+.



### Financement

**Prix horaire indicatif :** 20 €/h TTC

**Tarif global indicatif :** 3080 € TTC

**Financements possibles :** CPF, financement public (France Travail, Région) et autofinancement

**Modalités de financement :** développement de compétences – OPCO, formation financée par France Travail sous réserve d'éligibilité, formation financée par la Région sous réserve d'éligibilité, individuel payant, mon compte formation, projet de transition professionnelle

[Nos Conditions Générales de Vente](#)



### Financeurs



### Nos labels



### Poursuite d'études

Suites de parcours CAP Métiers de la Mode Vêtement Flou BTS Métiers de la Mode FCIL DTMS

<b>Niveau de sortie</b> niveau 3 (CAP,BEP,CFPA du 1er degré)	<b>Spécialités de formation NSF</b> 242 Habillement ( y compris mode, couture)	<b>Code RNCP/RS</b> RNCP37245	<b>Nom du certificateur</b> Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse	<b>Date certification</b> 17/01/2023	<b>Accessible par la VAE</b> Non	<b>Mise à jour</b> 24/03/2025
					<b>Formation certifiante</b> Oui	



### Contact Formation

GRETA CFA Lyon Métropole  
41 rue Antoine Lumière  
69008 LYON  
04 78 78 84 84  
contact.greta.lyonmetropole@ac-lyon.fr

Madame SALASC Stéphanie  
Conseiller(ère) en formation continue  
stephanie.salasc@ac-lyon.fr



<https://greta-cfa.ac-lyon.fr/greta/greta-cfa-lyon-metropole>